



**35 TFF**  
TORINO FILM FESTIVAL

## Equilibra sostiene il Cinema di Qualità! Un cortometraggio come strumento nel progetto "A Scuola di Rispetto"

**Equilibra**, storica azienda italiana leader nel mercato degli Integratori Alimentari e della Cosmetica Naturale, ha una mission storica: "Il Benessere alla portata di tutti".

L'ambiziosa mission, perseguita con grande successo da ormai 30 anni attraverso le linee dei suoi prodotti, è sostenuta da un grande impegno nel sociale.

In particolare dal 2014, con il progetto "**Essere Donna**", è attiva contro la violenza sulle donne e la violenza di genere. Sin dal primo anno ha sostenuto associazioni che attraverso le case famiglia si occupano dell'accoglienza di donne e bambini, ha pubblicato anche un libro "**Scriviamo un'altra Storia**", ma quest'anno il progetto mira a prevenire la violenza, cominciando dal momento in cui si formano le prime relazioni importanti. Con "**A Scuola di Rispetto**" entra in n. 5 regioni: **Piemonte - Toscana - Lazio - Campania - Calabria**. L'obiettivo fondamentale è preparare i giovani (futuri uomini e donne di domani) alla Cultura del Rispetto, ma soprattutto a riconoscere i segnali della violenza, difendersi (quando inevitabile) e rivolgersi alla giusta istituzione, con la piena consapevolezza dei propri diritti.

Strumento importante per l'area psicologica è un cortometraggio "**Cristallo**" che racconta la storia di due donne: Elena (interpretata da **Daphne Scoccia**) e Sofia (interpretata da **Giglia Marra**) come se fossero due specchi, due sentieri tortuosi che s'intrecciano per caso in un Pronto Soccorso, dove le piccole coincidenze ci accompagnano attraverso un viaggio visionario. Elena è stata aggredita dal suo compagno (interpretato da **Simone Amato**) ma non ha il coraggio di confessarlo, Sofia lo capisce e prova ad aiutarla, ma c'è un grande segreto che...

In questo corto si indaga sui meccanismi che scattano quando si compie o si riceve un atto di violenza, andando a scavare nei meandri della mente di chi esegue o è vittima di un'aggressione.

La storia narrata nel breve film intende richiamare l'attenzione sulla necessità di intervenire per arginare ogni tipo di mobbing o aggressione subita nella vita quotidiana, ma anche di aprire un dibattito e spiegare - attraverso "la visione" e la consapevolezza - a quali conseguenze può portare una violenza fisica o psicologica.

Si ringraziano gli interpreti di questo film, la regista **Manuela Tempesta**, **Angelo Bassi** della casa di produzione **Mediterranea Production**, presenti all'evento, per l'impegno profuso in questa opera inedita che sarà presentata, in anteprima, al Torino Film Festival il 25 novembre alle h. 11.00 al Cinema Massimo di Torino. Prima della proiezione ci sarà una Conferenza Stampa e un dibattito sul tema. Ringraziamento speciale per Ermal Meta che ha concesso la sua canzone "Vietato Morire" come sigla. Si ringrazia anche l'organizzazione del **Museo del Cinema** per la collaborazione.

Buon Cinema a tutti!

Per maggiori info sul progetto "A Scuola di Rispetto": [www.equilibra.it/esseredonna](http://www.equilibra.it/esseredonna)

**Maria Zuccarelli**

**Communication Special Events**

**Email: [marizuccarelli@equilibra.it](mailto:marizuccarelli@equilibra.it)**